

Opuszczasz dom...
A Twój pies
nie radzi sobie gdy
zostaje sam?



Zylkène

Relaks i harmonia...

*Pierwsza pomoc
w stresujących sytuacjach*



OPUSZCZASZ DOM...

A TWÓJ PIES NIEUSTANNIE SZCZEKA, WYJE...? DEMOLUJE...?

Jak sobie z tym poradzić?

Zachowania jakie mogą towarzyszyć psom cierpiącym z powodu rozłąki z właścicielem:

- **Szczekanie, skomlenie** zaczynające się przed wyjściem lub bezpośrednio po i utrzymujące się przez większość czasu, kiedy pies zostaje w domu sam.
- **Wędrowanie** np. od okna do drzwi w poszukiwaniu właściciela.
- **Niszczanie przedmiotów**, często osobistych rzeczy opiekunów np. butów, drapanie drzwi.
- **Załatwianie się** w różnych miejscach w domu.
- **Nadmierna nerwowość, ślinienie się.**

Zachowania psów towarzyszące rozłące bywają uciążliwe dla otoczenia i są częstym powodem szukania pomocy u specjalisty. Psom, które pozostają same w domu mogą towarzyszyć różne stany emocjonalne. Oprócz lęku, depresji lub paniki może być to także frustracja czy też nuda. Brak możliwości realizacji przez psa ważnych dla niego potrzeb jak zabawa czy ruch fizyczny jest główną przyczyną frustracji lub nudy. W takich sytuacjach psy gdy są same w domu często niszczą różne przedmioty, co zwykle jest mylnie traktowane jako lęk separacyjny.

**Ważne, abyś miał świadomość,
że powyższe zachowania są poza kontrolą psa.**



Co więcej,
im silniejsze emocje
przeżywa pies tym
intensywniejsze są jego reakcje.

To, że pies nie radzi sobie z rozłąką wynika najczęściej z braku odpowiedniego przyzwyczajenia pupila do tego typu sytuacji w okresie socjalizacji. Problemy separacyjne mogą dotyczyć psów zarówno młodych jak i starszych. Dość często ujawniają się przy nagłej zmianie trybu życia opiekuna np. zmiana pracy.

Niniejsza broszura zawiera podstawowe wskazówki pomocne w tym, aby rozłąka z opiekunem była jak najmniej uciążliwa dla Twojego czworonoga, Ciebie i sąsiadów.



SPACER Z PSEM

Przed swoim wyjściem z domu wyprowadź psa na dłuższy spacer ok. 30 minutowy. Staraj się urozmaicić go ulubionymi aktywnościami psa np. aportowaniem, ćwiczeniami z posłuszeństwa, zabawą z innym psem, ciągnięciem szarpaka. Takie atrakcje pozytywnie wpłyną na poprawę psiego nastroju.



OPUSZCZENIE DOMU

Jeśli jest to możliwe, to Twoje wyjście z domu nie powinno nastąpić wcześniej niż po upływie 15 minut od powrotu ze spaceru. Jest to czas potrzebny na uspokojenie się psa, szczególnie jeśli podczas spaceru miała miejsce zabawa.



Zylkène

Relaks i harmonia...



KONTROLA EMOCJI I ZACHWAŃ

Staraj się robić jak najmniejsze zamieszanie w związku z wyjściem. Nie żegnaj się, ani nie witaj się z psem zbyt wylewnie, wystarczy przyjazne 'cześć ☺'. Możesz pozostawić w legowisku psa jakiś element garderoby pachnący opiekunem.



JADALNE GRYZAKI I ZABAWKI

Gryzienie i zucie są czynnościami, które w sposób naturalny poprawiają nastrój psa. Jeśli pies niepokoi się w momencie gdy już zaczynasz przygotowania do wyjścia z domu, to przed ich rozpoczęciem podaj mu atrakcyjny jadalny gryzak lub jedzenie w zabawce do aktywnego karmienia np. typu Kong. Wyjdź gdy pies zuje już jakiś czas (około 5 minut).



STOSOWANIE ŚRODKÓW USPOKAJAJĄCYCH

Jeśli Twój pies źle znosi rozłąkę, łatwo ją przewiduje i towarzyszy temu niepokój lub obawa, to warto sięgnąć po preparaty łagodzące te przejawy, zmniejszające reakcję strachu. W tym celu skontaktuj się z lekarzem weterynarii, który pomoże dobrać odpowiedni środek.

Zylkène® jest produktem, który działa uspokajająco, czego efektem jest stan odprężenia i relaksacji. Ułatwia zwierzętom oswojenie się z sytuacjami, które zakłócają ich naturalną równowagę i zachowanie. Zylkène® w problemach separacyjnych należy podawać codziennie przez okres co najmniej kilku tygodni. Jeżeli planujemy wyjście z domu to najlepiej jest podać Zylkène® w tym dniu na 1,5 do 2 godzin przed. Czas podawania preparatu zależy od indywidualnej wrażliwości zwierzęcia i czasu trwania uciążliwych zachowań.



W długotrwałych i mocno nasilonych problemach separacyjnych wprowadzenie terapii behawioralnej i/lub leków psychotropowych może być niezbędne.



WŁĄCZENIE RADIA LUB TV

Jeśli na co dzień słuchasz radia lub oglądasz telewizję możesz włączyć te urządzenia, aby zamaskować dźwięki dochodzące z zewnątrz. Nie rób tego przed samym wyjściem! Pies może skojarzyć fakt włączenia odbiornika z Twoim wyjściem, a nie jest to wskazane.



OPIEKUN ZWIERZĄT (PET SITTER)

To wyszkolona osoba, która podczas nieobecności może wziąć zwierzę do siebie lub zająć się nim w Twoim domu.

Decydując się na zatrudnienie opiekuna sprawdź jego kwalifikacje, poproś o referencje.

Więcej o opiekunach zwierząt możesz znaleźć na stronie www.petsitter.pl.



Rodzaj wsparcia powinien być dostosowany do reakcji zwierzęcia dlatego skonsultuj się ze swoim lekarzem weterynarii lub zasięgnij porady u wykwalifikowanego behawiorysty zwierzęcego (np. www.behawiorystycioape.pl).

Dołącz do nas na Facebooku!
„Mój szczęśliwy zwierzak”
www.facebook.com/MyHappyPetPolska/
www.mojszczesliwyzwierzak.pl
www.vetoquinol.pl



Zylkène
Relaks i harmonia...

*Pierwsza pomoc
w stresujących
sytuacjach*



Zylkène® zawiera alfa-kazozepinę - naturalny, bioaktywny peptyd otrzymywany z mleka. Alfa-kazozepina jest znana z wywoływania stanu relaksacji u noworodków karmionych mlekiem matki.

Zylkène® stosuje się u psów i kotów reagujących nadmierną bojaźliwością bądź niepokojem.

Zylkène® łagodząc niepokój poprawia zdolności przystosowawcze zwierząt i wspomaga przywrócenie ich naturalnego zachowania.



Zylkène® jest smaczny i łatwy w podawaniu, stosuje się go raz dziennie. Kapsułkę można podawać w całości lub otworzyć i jej zawartość wymieszać z karmą, smakołykiem lub płynem. Należy zapewnić stały dostęp do wody.

Zylkène® 75 mg	Do 5 kg	1 kapsułka na dzień
	5 - 10 kg	2 kapsułki na dzień
Zylkène® 225 mg	10 - 15 kg	1 kapsułka na dzień
	15 - 30 kg	2 kapsułki na dzień
Zylkène® 450 mg	15 - 30 kg	1 kapsułka na dzień
	30 - 60 kg	2 kapsułki na dzień