

# Spodziewasz się dziecka?

Jak przygotować pupila do nowej sytuacji?



## Zylkène

Relaks i harmonia...

*Pierwsza pomoc  
w stresujących sytuacjach*





## PO PORODZIE



### PIERWSZY KONTAKT

#### Przed powrotem ze szpitala

Zanim noworodek pojawi się w domu wskazane jest zapoznanie psa lub kota z jego zapachem. W tym celu należy dać obwąchać zwierzakowi element garderoby maluszka. Dodatkowo pogłaskaj, pochwal zwierzaka za dobre zachowanie i nagroź pysznym smakołykiem. Celem jest wzbudzenie pozytywnego skojarzenia!

#### Po powrocie ze szpitala

Długa nieobecność domownika – Mamy, może wywoływać tęsknotę. Dlatego, poświęć mu uwagę i po powrocie do domu najpierw przywitaj się, poczekaj aż zwierzę uspokoi się. Wtedy można przejść do kolejnego etapu i zapoznać pupila z maluchem. Pozwól zwierzęciu obwąchać je zachowując ostrożność.



### POZYTYWNE SKOJARZENIA

Powiązanie pojawienia się dziecka z ulubionymi smakołykami lub zabawą sprawi, że zwierzę będzie postrzegać niemowlę jako zapowiedź czegoś miłego. Zbuduje to więź z nowym domownikiem. Pozwól zwierzakowi uczestniczyć w czynnościach jak karmienie, przewijanie dziecka jednocześnie zapewniając przyjemne zajęcie np. jadalne gryzaki, czy też karmienie z użyciem zabawek typu Kong.



### BEZPIECZEŃSTWO

Pod żadnym pozorem nie wolno zostawić pupila sam na sam z niemowlęciem. Zadbaj o to by dystans pomiędzy Tobą a dzieckiem był zawsze mniejszy niż między dzieckiem a pupilem. Ze strony zwierzaka może zdarzyć się nieuważna reakcja jak skok, zadrapanie, dlatego warto być w pobliżu żeby móc szybko zareagować.

**Aby zwiększyć bezpieczeństwo kontaktów zwierzęcia z dzieckiem zadbaj o regularne odrobaczenie.**

**!** Wiedź, że zwierzęta również mają swoje potrzeby – zabawa, pieśczoły, czy też ruch. Deficyty w tych obszarach są najczęstszym źródłem problemów z zachowaniem. Przy pojawieniu się dziecka nie zawsze udaje się je wszystkie spełniać. Dlatego pamiętaj, o zapewnieniu przyjemnego zajęcia - podawanie jadalnych gryzaków, czy karmienie z użyciem zabawek typu Kong. Gryzienie i żucie w naturalny sposób poprawiają nastrój. W przypadku ograniczonych możliwości spacerowania z psem pobaw się z nim w domu (np. aportowanie).

Dołącz do nas na Facebooku!  
„Mój szczęśliwy zwierzak”  
[www.facebook.com/MyHappyPetPolska/](http://www.facebook.com/MyHappyPetPolska/)  
[www.mojszczesliwyzwierzak.pl](http://www.mojszczesliwyzwierzak.pl)  
[www.vetoquinoi.pl](http://www.vetoquinoi.pl)



Pierwsza pomoc w stresujących sytuacjach

Relaks i harmonia...



**Zylkène®** zawiera alfa-kazozepinę - naturalny, bioaktywny peptyd otrzymywany z mleka. Alfa-kazozepina jest znana z wywoływania stanu relaksacji u noworodków karmionych mlekiem matki.

**Zylkène®** stosuje się u psów i kotów reagujących nadmierną bojaźliwością bądź niepokojem.

**Zylkène®** łagodząc niepokój poprawia zdolności przystosowawcze zwierząt i wspomaga przywrócenie ich naturalnego zachowania.

Działa kojąco  
Jest dobrze tolerowany  
Pomaga zwierzętom w adaptacji  
Nie powoduje uzależnienia, nie otumania

**Zylkène®** jest smaczny i łatwy w podawaniu, stosuje się go raz dziennie. Kapsułkę można podawać w całości lub otworzyć i jej zawartość wymieszać z karmą, smakołykiem lub płynem. Należy zapewnić stały dostęp do wody.

	<b>Zylkène®</b> 75 mg	Do 5 kg	1 kapsułka na dzień
		5 - 10 kg	2 kapsułki na dzień
	<b>Zylkène®</b> 225 mg	10 - 15 kg	1 kapsułka na dzień
		15 - 30 kg	2 kapsułki na dzień
	<b>Zylkène®</b> 450 mg	15 - 30 kg	1 kapsułka na dzień
		30 - 60 kg	2 kapsułki na dzień





## PRZED PORODEM



### SZKOLENIE

Jeśli jesteś posiadaczem psa, to w sytuacjach kiedy będziesz zajmować się dzieckiem niezwykle pomocne będą umiejętności w byciu spokojnym i wykonywaniu podstawowych poleceń np. *siad, zostań, nie rusz, na miejsce*. Ułatwi to znacznie sprawowanie kontroli nad zwierzęciem, a psu umożliwi spełnienie Twoich oczekiwań, zwiększając jego poczucie bezpieczeństwa.

Jeśli nie radzisz sobie ze szkoleniem skorzystaj z podręcznika, filmów instruktażowych lub poproś o pomoc specjalistę.



### RYTM DNIA

Obowiązki przy dziecku nie zawsze pozwalają na utrzymanie znajomej dla zwierzęcia przewidywalności i rutyny. Po narodzinach cała uwaga skupi się na niemowlaku, dlatego na 1-2 miesiące przed pojawieniem się maleństwa, postaraj się wyważyć ilość czasu i uwagi jaką możesz poświęcić zwierzęciu. Przemyśl pory i czas spacerów - powinny być możliwie spójne z harmonogramem opieki nad dzieckiem. W pewnych sytuacjach pomoc znajomych osób w wyprowadzaniu psa jest nieoceniona.

Jeśli pies otrzymywał posiłki regularnie, o stałych godzinach postaraj się wprowadzić nieco ruchomy czas karmienia. Zaczynaj przyzwyczajać psa do sytuacji, w których będzie musiał się zająć sobą sam oferując gryzaki i interaktywne zabawki.



**Zylkène**  
Relaks i harmonia...

### PRYZWYCZAJENIE I NOWE ZASADY



Jeśli podejmiesz decyzję, że pokój dziecka będzie niedostępny dla zwierzaka daj mu możliwość oswojenia się z tą sytuacją. W celu odgradzenia przestrzeni można zamontować w drzwiach specjalne bariery ochronne. **Ważne!** W takich okolicznościach należy szczególnie zadbać o to by psiak, czy kot miał wygodne miejsce do odpoczynku, swoją „bezpieczną przystań”.

Jeśli masz kota pozwól mu ocierać się pyszczkiem o przedmioty takie jak łóżeczko, wózek, dzięki temu kot zaznajamia się nimi.

Jeśli Twój pupil nie miał wcześniej kontaktu z dziećmi to warto o to zadbać. Zastanów się czy możesz zaaranżować spotkanie ze znajomymi, którzy mają dzieci lub chodzić na spacerzy w pobliżu placów zabaw. Da to możliwość zaznajomienia się z nowymi dźwiękami, zapachami czy też zachowaniem dzieci, które bywają głośne, ruchliwe – strefa ich ruchów znajduje się często na wysokości głowy psa. Innym sposobem jest odtwarzanie nagrań z płaczem na kilka tygodni przed pojawieniem się dziecka. Zwierzę uczy się być spokojnym przy rosnącym poziomie hałasu. Ważne, aby odgłos płaczu nie wywołał reakcji strachu.



### STOSOWANIE ŚRODKÓW USPOKAJAJĄCYCH

W przypadku gdy Twój pies lub kot źle znosi zmiany w otoczeniu, reaguje nadmierną bojaźliwością warto sięgnąć po preparaty łagodzące przejawy niepokoju, zmniejszające strach u psów i kotów. W tym celu skontaktuj się z lekarzem weterynarii, który pomoże dobrać odpowiedni środek.



**Zylkène®** jest produktem, który działa uspokajająco, czego efektem jest stan odprężenia i relaksacji. Ułatwia zwierzętom oswojenie się z sytuacjami, które mogą zaburzyć równowagę.

Podawanie **Zylkène®** najlepiej rozpocząć wraz z przygotowaniem psa lub kota na pojawienie się dziecka i kontynuować do momentu wypracowania równowagi zwierzęcia (przywrócenia stałego rytmu dnia).

Czas podawania zależy od indywidualnej wrażliwości zwierzęcia – od kilku dni do kilku tygodni.

Zawarte w broszurze wskazówki należy stosować z rozumą i systematycznie.