



Czy TWÓJ pupil
boi się BURZY?



Zylkène
Relaks i harmonia...

*Pierwsza pomoc
w stresujących sytuacjach*





DLACZEGO PSY BOJĄ SIĘ BURZY?

Nadmierna reakcja na głośne dźwięki może być związana z ogólną lękliwością psa, która to może mieć podłoże genetyczne i/lub wynikać z błędów popełnianych w okresie socjalizacji (okresu, gdy szczenię uczy się interakcji ze środowiskiem).

Są psy, które przez część swojego życia nie bały się burzy do pewnego momentu... gdy niespodziewany grzmot piorunów wywołał silny strach! Wtedy może pojawić się u nich negatywne skojarzenie wywołujące niepokój o różnym nasileniu.

Pewne zmysły psów są silniej rozwinięte niż u człowieka. W momencie powstania negatywnego związku emocjonalnego niektóre psy uczą się rozpoznawać nadchodzącą burzę. Najpierw zaczynają zauważać, że błysk pioruna poprzedza grzmot. Potem deszcz staje się zwiastunem wyładowań atmosferycznych. Wkrótce orientują się, że wiatr, zmiany ciśnienia atmosferycznego, spadek temperatury są zapowiedzią burzy... W ten sposób pies jest w stanie przewidzieć burzę nawet na 3-4 godziny przed jej rzeczywistym wystąpieniem.



BURZA U WIELU PSÓW WYWOŁUJE STRES, NIEPOKÓJ, A CZASAMI NAPADY PANIKI

Zachowania, jakie może prezentować pies bojący się burzy:

- szukanie schronienia/lub chowanie się w małe przestrzenie/zakopywanie/ucieczki/chodzenie tam i z powrotem
- drżenie/dyszenie
- rozszerzone źrenice/ślinienie
- domaganie się ciągłej uwagi opiekuna
- wokalizacja - nadmierne szczekanie, wycie.

Ważne, abyś miał świadomość, że powyższe zachowania są poza kontrolą psa! Istnieją rozwiązania, które każdy właściciel jest w stanie zastosować, by jego zwierzę mniej się bało i poczuło się pewniej.



JAK MOŻESZ POMÓC PSU, KTÓRY BOI SIĘ BURZY?

Krok 1. Obniż poziom pobudzenia/niepokoju przed i podczas burzy

Krok 2. Zastosuj terapię behawioralną – odwracanie i przeciwwarunkowanie



STOSOWANIE ŚRODKÓW USPOKAJAJĄCYCH

Warto podawać preparaty łagodzące przejawy niepokoju, zmniejszające strach u psaków. Przy czym, aby zwiększyć ich skuteczność należy podawać je przed wystąpieniem burz. W tym celu skontaktuj się z lekarzem weterynarii, który pomoże dobrać odpowiedni środek.





*Pierwsza pomoc
w stresujących
sytuacjach*



Zylkène® zawiera alfa-kazozepinę - naturalny, bioaktywny peptyd otrzymywany z mleka. Alfa-kazozepina jest znana z wywoływania stanu relaksacji u noworodków karmionych mlekiem matki.

Zylkène® stosuje się u psów i kotów reagujących nadmierną bojaźliwością bądź niepokojem.

Zylkène® łagodząc niepokój poprawia zdolności przystosowawcze zwierząt i wspomaga przywrócenie ich naturalnego zachowania.



Zylkène® jest smaczny i łatwy w podawaniu, stosuje się go raz dziennie. Kapsułkę można podawać w całości lub otworzyć i jej zawartość wymieszać z karmą, smakołykiem lub płynem. Należy zapewnić stały dostęp do wody.

		Do 5 kg	1 kapsułka na dzień
		5 - 10 kg	2 kapsułki na dzień
		10 - 15 kg	1 kapsułka na dzień
		15 - 30 kg	2 kapsułki na dzień
		15 - 30 kg	1 kapsułka na dzień
		30 - 60 kg	2 kapsułki na dzień

TERAPIA BEHAVIORALNA

Jeśli Twój pupil wykazuje silną reakcję psychoruchową i nie radzi sobie z odgłosami burzy, to po zakończeniu sezonu burzowego warto zastanowić się nad rozpoczęciem terapii behawioralnej. Pozostawienie tego problemu bez jakiegokolwiek interwencji może uogólnić strach na inne hałasy i nasilić reakcje lękowe. Uogólniony lęk prowadzi do upośledzenia funkcji życiowych i wielu problemów natury medycznej.

KROK 2. ODWRAŻLIWIANIE NA DŹWIĘKI I PRZECIWWARUNKOWANIE

W pracy behawioralnej ze zwierzętami, które boją się głośniejszych dźwięków najczęściej wykorzystywanymi technikami są: odwróżliwianie i przeciwwarunkowanie. Odwróżliwianie polega na przyzwyczajaniu psa do odgłosów burz na poziomie, który nie wywołuje u niego strachu. Pies uczy się być spokojnym przy rosnącym poziomie hałasu burzy. Dodatkowo, powiązanie pojawiania się dźwięków burzy z ulubionymi smakołykami lub zabawą może sprawić, że psiak zacznie postrzegać te odgłosy jako zapowiedź czegoś miłego (tzw. przeciwwarunkowanie). Cały proces wymaga czasu i umiejętności. Terapię behawioralną należy rozpocząć poza „sezonem burzowym” najlepiej we współpracy ze specjalistą, który opracuje szczegółowy plan pracy.

W przypadku wdrożenia terapii behawioralnej warto zastosować preparat Zylkène®, ponieważ nie upośledza zdolności uczenia się w przeciwieństwie do niektórych leków przeciwłękowych. Dodatkowo, dzięki właściwościom uspokajającym obniży poziom strachu psa, co poprawi zdolności przystosowawcze w trakcie terapii – uczenia się bycia spokojnym. Pozwoli mu to w przyszłości lepiej poradzić sobie z odgłosami burzy.



Rodzaj wsparcia powinien być dostosowany do reakcji zwierzęcia dlatego skonsultuj się ze swoim lekarzem weterynarii lub zasięgnij porady u wykwalifikowanego behawiorysty zwierzęcego (np. www.behawiorystycioape.pl).

Dołącz do nas na Facebooku!
„Mój szczęśliwy zwierzę”
www.facebook.com/MyHappyPetPolska/
www.mojszczesliwyzwierzak.pl
www.vetoquinol.pl



KROK 1. OBNIŻENIE POZIOMU POBUDZENIA/ NIEPOKOJU PRZED I PODCZAS BURZY

Jeśli Twój zwierzak boi się burzy, to zawarte w niniejszej broszurze wskazówki powinienes wdrożyć możliwie jak najwcześniej – zanim pies będzie mocno pobudzony.

OBECNOŚĆ W DOMU

Upewnij się, że zwierzak podczas burzy jest w domu. W przypadku niektórych psów obecność znajomych osób zwiększy ich poczucie bezpieczeństwa, staną się bardziej odprężone.

ZAPEWNIENIE KRYJÓWKI

W obliczu zagrożenia, a tak postrzegana jest burza, psy często poszukują bezpiecznego schronienia. Dlatego przygotuj psu np. zabudowany transporter lub pozwól mu wybrać miejsce, gdzie dociera mniej hałasu, w które można bezpiecznie „się wcisnąć”, np. pod łóżko, do szafy, do ciemnego pomieszczenia (łazienka, piwnica). Takie miejsce można dodatkowo osłonić kocem lub poduszkami. Niektóre psy są spokojniejsze, gdy w swojej kryjówce mają ulubione zabawki i gryzaki lub element garderoby pachnący opiekunem.

WYTLUMIENIE ODGŁOSÓW

Zasłoń okna, włącz telewizor lub radio w celu zamaskowania odgłosów dochodzących z zewnątrz.

KONTROLOWANIE EMOCJI

Jeśli także boisz się burzy staraj się kontrolować swoją reakcję. Twój strach może także udzielać się psu! Gdy pies okazuje strach nie karz go. Wspieraj psa, ale nie pocieszaj nadmiernie, bo to może go upewnić, że jest się czego bać. Zajmij psa ulubioną aktywnością.

Zylkène® jest produktem, który działa uspokajająco, czego efektem jest stan odprężenia i relaksacji. Pomaga psom przystosować się do trudnych sytuacji, którymi są burze. **Zylkène®** należy podawać z 2-3 dniowym wyprzedzeniem. W praktyce oznacza to, że podawanie należy zacząć przed okresem wystąpienia burz i kontynuować przez cały „sezon”.