

# Czy jazda samochodem jest stresująca dla Twojego pupila?



## Zylkène

Relaks i harmonia...

*Pierwsza pomoc w stresujących sytuacjach*



## PIES NIE CHCE WEJŚĆ DO SAMOCHODU? MA MDŁOŚCI, WYMIOTUJE? CO MOŻESZ ZROBIĆ?

Jeśli Twój pies podczas jazdy autem źle się czuje to może oznaczać, że cierpi na chorobę lokomocyjną. Takie psy są z reguły apatyczne, mało aktywne, mogą się ślinić, mieć nudności i wymioty nawet gdy są na czczo. Swoje złe samopoczucie zwierzęta bardzo często wiążą z samochodem, przez co nabierają silnej awersji do podróżowania nim. Aby temu zapobiec i pomóc zwierzęciu konieczne może być wdrożenie postępowania farmakologicznego. Dlatego przed podróżą skonsultuj się z lekarzem weterynarii.



### PRYZWYCZAJANIE DO SAMOCHODU

Im zwierzę jest młodszy, tym łatwiej przyzwyczajając go do jazdy samochodem. Najlepsze efekty są osiągnięte wtedy, gdy trening rozpoczyna się u szczeniąt w okresie socjalizacji (w czasie, gdy szczenię poznaje świat). Nieprawidłowa socjalizacja jest zasadniczą przyczyną małych zdolności adaptacyjnych czworonoga. W kontakcie z nowym otoczeniem, nieznanymi osobami, dźwiękami, takie zwierzęta mogą reagować nadmierną bojaźliwością, pobudzeniem i czuć się niepewnie. Źródłem strachu przed podróżowaniem samochodem mogą być wizyty w gabinecie weterynaryjnym. Może to także potęgować strach przed samochodem, szczególnie gdy wizytom lekarskim towarzyszy ból.

Przyzwyczajanie do jazdy samochodem należy przeprowadzać stopniowo, bez stresu i pośpiechu. Celem jest zbudowanie u zwierzęcia pozytywnych skojarzeń. Początkowo pozwól psu zapoznać się z autem, niech się upewni, że nic mu nie zagraża. W kolejnych etapach przyzwyczaj psa do dźwięku silnika (bez jazdy). Kiedy pies poczuje się swobodnie można rozpocząć krótkie-kilkuminutowe przejażdżki, stopniowo je wydłużając. Ważne! Na każdym z etapów treningu chwal i nagradzaj psiaka pysznymi smakołykami. Każdą sesję warto zakończyć ulubioną zabawą. Wzmocni to pozytywne skojarzenia.

Takie działania można również zastosować u psów dorosłych, które boją się jazdy samochodem. Proces ten nazywany odwracaniem należy przeprowadzać cierpliwie i z ostrożnością, tak aby nie wywołać reakcji strachu u psa. Warto skorzystać z pomocy wykwalifikowanego behawiorysty zwierzęcego (w niektórych przypadkach może być to niezbędne).

### ŚRODKI WSPOMAGAJĄCE

Gdy Twój pies czuje się w samochodzie niepewnie, boi się warto sięgnąć po preparat **Zylkène®**. Dzięki właściwościom uspokajającym, łagodzi przejawy niepokoju.



### BEZPIECZEŃSTWO

Podczas jazdy zwierzęki powinny być odpowiednio zabezpieczone. Duże psy najlepiej przewozić w bagażniku odpowiednio odgradzonym od kabiny pasażerskiej (krata, siatka). Psy mniejszych ras, koty można przewozić na tylnej kanapie w transporterze lub przy użyciu specjalnych szelek/pasów. W przypadku korzystania z transportera/kontenera konieczne jest wcześniejsze przeprowadzenie „treningu klatkowego” (przyzwyczajanie zwierzęcia do przebywania w klatce, transporterze lub kontenerze). Podczas jazdy nie otwieraj szeroko okien i nie pozwalaj psu wystawiać pyska, dzięki temu unikniesz problemów zdrowotnych takich jak zapalenia spojówek, uszu.

Podawanie **Zylkène®** najlepiej rozpocząć na 1-2 czasami kilka dni przed planowaną podróżą. Czas podawania z wyprzedzeniem powinien być dostosowany do wrażliwości Twojego zwierzęcia – intensywności reakcji.

**Zylkène®** można stosować także podczas procesu przyzwyczajania i odwracania. Preparat pomoże obniżyć poziom strachu psa, przez co poprawi zdolności przystosowawcze w trakcie nauki bycia spokojnym podczas jazdy samochodem (odwracanie).



### INNYM PROBLEMEM JAKI MOŻE MIEĆ TWÓJ PUPIL TO NADMIERNY STRACH.

Widok samochodu, obecność w nim, wywołuje u psa reakcję przejawiającą się pobudzeniem psychoruchowym i zachowaniem unikowym. Powinieneś mieć świadomość, że oba problemy mogą występować łącznie i wymagają Twojej interwencji.





## SPACER I KARMIE NIE

Przed rozpoczęciem podróży nie karm psa, szczególnie jeśli cierpi na chorobę lokomocyjną. Wyprowadź go na dłuższy spacer. Pies przed podróżą powinien być wyciszony, dlatego unikaj pobudzających zabaw.



## STYL JAZDY

Agresywny styl jazdy nie sprzyja dobremu samopoczuciu zwierzęcia, szczególnie jeśli ma chorobę lokomocyjną. Unikaj nagłego hamowania, przyspieszania, gwałtownego wchodzenia w zakręty, jedź płynnie!



## POSTOJE

W przypadku dalekich tras postoje należy robić co 2-3 godziny. Pozwól psu napić się i załatwić potrzeby. Psa wyprowadzaj na smyczy i pamiętaj o zapewnieniu identyfikacji. Na obcym terenie pies nie ma orientacji i może łatwo się zgubić.



## TEMPERATURA

**Latem nie zostawiaj zwierząt w zamkniętym samochodzie!** Mechanizm termoregulacji psów i kotów jest znacznie słabszy niż u ludzi, dlatego łatwo u nich o udar cieplny. Zapewnij dopływ powietrza, a temperaturę w samochodzie utrzymuj do 20°C. Użyj zasłon przeciwsłonecznych na szyby.



Rodzaj wsparcia powinien być dostosowany do reakcji zwierzęcia dlatego skonsultuj się ze swoim lekarzem weterynarii lub zasięgnij porady u wykwalifikowanego behawiorysty zwierzęcego (np. [www.behawiorysticoape.pl](http://www.behawiorysticoape.pl)).

Dołącz do nas na Facebooku!  
„Mój szczęśliwy zwierzak”  
[www.facebook.com/MyHappyPetPolska/](http://www.facebook.com/MyHappyPetPolska/)  
[www.mojszczesliwyzwierzak.pl](http://www.mojszczesliwyzwierzak.pl)  
[www.vetoquinol.pl](http://www.vetoquinol.pl)



*Pierwsza pomoc  
w stresujących  
sytuacjach*



**Zylkène®** zawiera alfa-kazozepinę - naturalny, bioaktywny peptyd otrzymywany z mleka. Alfa-kazozepina jest znana z wywoływania stanu relaksacji u noworodków karmionych mlekiem matki.

**Zylkène®** stosuje się u psów i kotów reagujących nadmierną bojaźliwością bądź niepokojem.

**Zylkène®** łagodząc niepokój poprawia zdolności przystosowawcze zwierząt i wspomaga przywrócenie ich naturalnego zachowania.



**Zylkène®** jest smaczny i łatwy w podawaniu, stosuje się go raz dziennie. Kapsułkę można podawać w całości lub otworzyć i jej zawartość wymieszać z karmą, smakołykiem lub płynem. Należy zapewnić stały dostęp do wody.

	<b>Zylkène®</b> 75 mg	Do 5 kg	1 kapsułka na dzień
		5 - 10 kg	2 kapsułki na dzień
	<b>Zylkène®</b> 225 mg	10 - 15 kg	1 kapsułka na dzień
		15 - 30 kg	2 kapsułki na dzień
	<b>Zylkène®</b> 450 mg	15 - 30 kg	1 kapsułka na dzień
		30 - 60 kg	2 kapsułki na dzień