

Czy TWÓJ
pupil **boi się**
fajerwerków?




Zylkène
Relaks i harmonia...

*Pierwsza pomoc
w stresujących sytuacjach*





Zachowania, jakie może prezentować pies bojący się wystrzałów fajerwerków:

- Szukanie schronienia lub chowanie się w małe przestrzenie, zakopywanie.
- Ucieczki, chodzenie tam i z powrotem.
- Załatwianie się w domu.
- Nadmierne pobudzenie np. drżenie, dyszenie, rozszerzone źrenice, ślinienie.
- Wokalizacja - nadmierne szczekanie, wycie.
- Domaganie się ciągłej uwagi opiekuna.

Jeśli Twój ulubieniec przejawia jakiegokolwiek z wymienionych zachowań, to może potrzebować pomocy w poradzeniu sobie z tą trudną dla niego sytuacją.

Istnieją rozwiązania, które każdy właściciel jest w stanie zastosować, by zwierzęta mniej się bały i poczuły się pewniej, tak, by okres wybuchów fajerwerków i petard był jak najmniej stresujący.

JAK MOŻESZ POMÓC?

Przygotowanie zwierzęcia należy rozpocząć odpowiednio wcześniej. Warto porozmawiać z prowadzącym lekarzem weterynarii na temat tego problemu i przygotowania zacząć 12 do 6 tygodni przed okresem sylwestrowym.

Długotrwała terapia behawioralna polega na modyfikacji zachowania. Wymaga wcześniejszego rozpoczęcia – nawet 6 miesięcy przed. W tym przypadku warto zasięgnąć pomocy u wykwalifikowanego behawiorysty zwierzęcego, który ustali pełen plan terapii behawioralnej.

W niniejszej broszurze przedstawiamy informacje dotyczące zarówno krótko- jak i długoterminowego postępowania.

POSTĘPOWANIE KRÓTKOTERMINOWE – na kilka tygodni przed wybuchami



ZAPEWNIENIE KRYJÓWKI

Jest to niezwykle ważne, aby Twój zwierzak posiadał swoje miejsce, z którym będzie miał pozytywne skojarzenia. Może być to także dotychczasowe miejsce, w którym zwierzak lubi przebywać. Dobrze sprawdza się zabudowane legowisko (np. transporter), które będzie pełniło rolę „norki” i zapewni mu poczucie bezpieczeństwa.

- **PRYZYWCZAJANIE** – przygotuj miejsce na co najmniej 3 tygodnie przed Sylwestrem, aby zwierzak miał czas polubić swoją kryjówkę.
- **UMIEJSCOWIENIE** – kryjówkę najlepiej zlokalizować w pomieszczeniu gdzie zwierzak szuka spokoju i czuje się komfortowo. Przykładowo, jeśli zwierzak lubi chować się za kanapą umieść kryjówkę właśnie tam.

WAŻNE! Takie miejsce powinno być oddalone od okien. Jeśli masz problem z umiejscowieniem kryjówki w pokojach, to możesz zorganizować ją w łazience. Zabudowane legowisko najlepiej przykryć (np. kocem), pozwoli to na dodatkowe wytłumienie odgłosów wystrzałów.

- **DOSTĘP** – pozwól swojemu zwierzakowi dowolnie korzystać z kryjówki, nie zmuszaj go do przybywania w tym miejscu. Absolutnie nie używaj jej jako miejsca odbywania kary!
- **WIELKOŚĆ** – kryjówka nie powinna być za duża ani za ciasna. Ma spełniać ona rolę przytulnej i bezpiecznej norki, gdzie zwierzę będzie mogło swobodnie leżeć na boku.



ZAPACH – wyściel legowisko „używanym” kocem, ręcznikiem lub jakimś Twoim ubraniem. Będzie to źródło „przyjaznego” zapachu, co zwiększy poczucie bezpieczeństwa zwierzaka.



SMAKOŁYKI I ZABAWKI – umieszczaj w kryjówce przysmaki, ulubione zabawki. Wywoła to pozytywne skojarzenia z docelowym miejscem i zachęci do częstszego przebywania w nim.



IDENTYFIKACJA ZWIERZAKA

Naturalną reakcją obronną zwierzęcia w obliczu zagrożenia jest ucieczka. Dlatego warto zadbać o możliwość identyfikacji zwierzęcia poprzez czipowanie i/lub zawieszenie adresówki z danymi kontaktowymi przy obroży psa.



SPACERY Z PSEM

Jeśli to możliwe wyprowadzaj psa na spacer na smyczy wtedy, gdy jest jeszcze jasno na zewnątrz. To zmniejszy ryzyko narażenia go na przerażające odgłosy wystrzałów, które zazwyczaj rozpoczynają się już w okresie świątecznym.





STOSOWANIE ŚRODKÓW USPOKAJAJĄCYCH

Warto podawać preparaty łagodzące przejawy niepokoju, zmniejszające strach u psiaków. Przy czym, aby zwiększyć ich skuteczność należy podawać je przed spodziewanymi wystrzałami. W tym celu skontaktuj się z lekarzem weterynarii, który pomoże dobrać odpowiedni środek.

Zylkène® jest produktem, który działa uspokajająco, czego efektem jest stan odprężenia i relaksacji. Ułatwia zwierzętom oswojenie się z sytuacjami, które zaburzają równowagę w ich codziennym funkcjonowaniu.

WAŻNE!

W przypadku mocno nasilonej wrażliwości na głośne dźwięki wprowadzenie terapii behawioralnej i/lub leków psychotropowych może być niezbędne.



Zylkène® należy podawać na co najmniej 3-5 dni przed spodziewanymi wystrzałami i kontynuować przez cały „sezon fajerwerkowy”.

Część zwierząt może wymagać podawania **Zylkène®** z większym wyprzedzeniem, zależy to od indywidualnej wrażliwości zwierzęcia - intensywności reakcji na wystrzały fajerwerków.

Warto pamiętać, że wystrzały często rozpoczynają się kilka dni wcześniej niż Nowy Rok.

Zylkène® zawiera alfa-kazozepinę - naturalny, bioaktywny peptyd otrzymywany z mleka. Alfa-kazozepina jest znana z wywoływania stanu relaksacji u noworodków karmionych mlekiem matki.

Zylkène® stosuje się u psów i kotów reagujących nadmierną bojaźliwością bądź niepokojem.

Zylkène® łagodząc niepokój poprawia zdolności przystosowawcze zwierząt i wspomaga przywrócenie ich naturalnego zachowania.



Zylkène® jest smaczny i łatwy w podawaniu, stosuje się go raz dziennie. Kapsułkę można podawać w całości lub otworzyć i jej zawartość wymieszać z karmą, smakołykiem lub płynem. Należy zapewnić stały dostęp do wody.

	Zylkène® 75 mg	Do 5 kg	1 kapsułka na dzień
		5 - 10 kg	2 kapsułki na dzień
	Zylkène® 225 mg	10 - 15 kg	1 kapsułka na dzień
		15 - 30 kg	2 kapsułki na dzień
	Zylkène® 450 mg	15 - 30 kg	1 kapsułka na dzień
		30 - 60 kg	2 kapsułki na dzień

W DNIU WYSTRZAŁÓW

Zanim się ściemni...

- Wyjdź na dłuższy spacer wcześniej, gdy jest jeszcze jasno. Najlepiej, aby było to spokojne miejsce, gdzie prawdopodobieństwo wystrzałów jest mniejsze. Pamiętaj, aby pies był na smyczy!
- Upewnij się, że wszystkie okna w domu są zamknięte.

Moment kulminacyjny – czas wystrzałów...

- Upewnij się, że wszystkie zwierzaki są w domu. Nie zabieraj psa na pokaz fajerwerków!
- Zastłoń wszystkie okna, włącz telewizor lub radio w celu zamaskowania odgłosów wybuchów dochodzących z zewnątrz.
- Lepiej nie zostawiaj zwierzaków samych podczas wystrzałów. Obecność znanych osób zwiększy ich poczucie bezpieczeństwa, będą bardziej odprężone.
- Nie zmuszaj zwierzaka, aby był obok Ciebie, zwłaszcza gdy przebywa w swojej kryjówce.
- Jeśli Ty także boisz się wystrzałów, staraj się kontrolować swoją reakcję. Twój strach może udzielić się także psu!
- Gdy pies okazuje strach – trzęsie się, dyszy, ślini, nie karz go, ale także nie pocieszaj nadmiernie. Dodawanie otuchy jest oczywiście naturalną reakcją, jednakże w tej sytuacji pocieszanie może upewnić psa, że należy się bać. Udziel psu wsparcia, które faktycznie sprawi, że poczuje się lepiej.
- Zapewnij psu przyjemne zajęcie. Jadalne gryzaki, czy też karmienie z użyciem zabawek typu Kong pozwoli psu skoncentrować się na przyjemnych dla niego czynnościach i jednocześnie odwróci uwagę od niepokojących zdarzeń za oknem.



POSTĘPOWANIE DŁUGOTERMINOWE

Jeśli Twój pupil wykazuje silną reakcję psychoruchową i nie radzi sobie z głośnymi dźwiękami, to po zakończeniu sezonu wystrzałów warto zastanowić się nad rozpoczęciem terapii behawioralnej. Pozostawienie tego problemu bez jakiegokolwiek interwencji może uogólnić strach na inne hałasy (np. burze) i nasilić reakcje lękowe. Uogólniony lęk prowadzi do upośledzenia funkcji życiowych i wielu problemów natury medycznej.

Odwrażliwianie na dźwięki i przeciwwarunkowanie

W pracy behawioralnej ze zwierzaki, które boją się głośniejszych dźwięków najczęściej wykorzystywanymi technikami są: odwrażliwianie i przeciwwarunkowanie. Odwrażliwianie polega na przyzwyczajaniu psa do dźwięku fajerwerków na poziomie, który nie wywołuje u niego strachu. Pies uczy się być spokojnym przy rosnącym poziomie hałasu. Dodatkowo powiązanie pojawiania się dźwięku fajerwerków z ulubionymi smakołykami lub zabawą może sprawić, że psiak zacznie postrzegać wybuchy petard jako zapowiedź czegoś miłego (tzw. przeciwwarunkowanie). Cały proces wymaga czasu i umiejętności. Dlatego terapię należy rozpocząć nawet pół roku przed „sezonem fajerwerków” we współpracy ze specjalistą, który stworzy szczegółowy plan pracy.



Rodzaj wsparcia powinien być dostosowany do reakcji zwierzęcia dlatego skonsultuj się ze swoim lekarzem weterynarii lub zasięgnij porady u wykwalifikowanego behawiorysty zwierzęcego (np. www.behawiorystycioape.pl).

W przypadku wdrożenia terapii behawioralnej warto zastosować preparat **Zylkene®**, ponieważ nie upośledza zdolności uczenia się w przeciwieństwie do niektórych leków przeciwlękowych. Dodatkowo, dzięki właściwościom uspokajającym obniży poziom strachu, co poprawi zdolności przystosowawcze w trakcie terapii – uczenia się bycia spokojnym. Pozwoli mu to w przyszłości lepiej poradzić sobie z odgłosami wybuchów.

Dołącz do nas na Facebooku!
„Mój szczęśliwy zwierzak”
www.facebook.com/MyHappyPetPolska/
www.mojszczesliwyzwierzak.pl
www.vetoquinol.pl

